



**XXVIII Subida
SAN MIGUEL DE ABONA**
20 Y 21 DE OCTUBRE DE 2023



MEDIAS A APLICAR EN REGULARIDAD SPORT y REGULARIDAD

SUBIDA SAN MIGUEL 2023					
Distancia		REGULARIDAD SPORT (MEDIA ALTA)		REGULARIDAD (MEDIA BAJA)	
		Media Normal	Media Exeptional	Media Normal	Media Exeptional
5,10 km.					
Desde	Hasta	Km/h	Km/h	Km/h	Km/h
0,00	0,83	85	80	75	70
0,83	1,02	75	70	65	60
1,02	1,71	79	74	69	64
1,71	2,92	90	85	80	74
2,92	3,70	95	90	90	85
3,69	5,10	75	70	65	60
Tiempo paso por Meta		3'40,9	3'55,1	4'09,6	4'28,8

EN SAN MIGUEL DE ABONA A 20 DE OCTUBRE DE 2023.

EL COMITÉ ORGANIZADOR